

Nadváha – Obezita



Jako nadváha je považován stav, kdy dojde k nárůstu tělesné hmotnosti o 15% nad hmotnost plemenného standardu. Pokud je nárůst více jak 20% jde o obezitu. Jedná se o patologický stav. Uvádí se, že v současné době trpí nadváhou zhruba 20-30% a obezitou pak 25% psů a koček. Ta je způsobena nárůstem zásob tělesného tuku v důsledku nadměrného příjmu potravy vzhledem ke stáří zvířete, fázi reprodukčního cyklu v kombinaci s nedostatečným pohybem...vyšší příjem energie(kalorií) z potravy podávané majitelem, než je schopen organismus použít, se ukládá v těle v podobě tuku. Za normálního stavu organismus použije 10-20% energie na termoregulaci, 60-70% pro metabolismus a 20-30% pro svalovou práci. Obezita se projevuje většinou mezi 5. až 10. rokem života. Ve vzácných případech může být obezita způsobena hormonální poruchou nebo jiným onemocněním (štítná žláza, nadledvinky).

Nadváha následně může způsobit řadu klinických problémů, nebo je zhoršovat :

- ❖ cukrovka (diabetes mellitus) – rezistentní na podávání inzulínu
- ❖ kardiovaskulární systém - srdeční selhání, hypertenze
- ❖ ztížené dýchání
- ❖ pohybové problémy – artróza, bolestivost kloubů
- ❖ snížená odolnost k vnějším vlivům, infekcím, netolerování zátěže
- ❖ kožní problémy - kvasinky
- ❖ poruchy trávení – zácpy
- ❖ poruchy pohlavní aktivity – zabřeznutí, komplikované porody
- ❖ ztížení diagnostických či chirurgických úkonů, komplikace při anestezii, riziko tukové embólie
- ❖ jaterní lipidoza u koček
- ❖ nádorová onemocnění – lipomy, nádory mléčné žlázy

Existují určité faktory, které k nárůstu hmotnosti mohou přispívat. Mezi ně patří :

- ❖ plemeno : labrador, zlatý retriever, kokršpaněl, beagle, jezevčík, basset
- ❖ věk : starší zvířata nejsou příliš aktivní a tudíž vyžadují nižší příjem energie
- ❖ kastrace : vyšší riziko (o 50%) ukládání tuku vzhledem ke změně metabolismu a menší pohybové aktivitě vyžaduje kontrolovaný přísun energie. V žádném případě ale neplatí rovnice kastrace = obezita ! Vše je v rukou majitele !
- ❖ majitel : málo aktivní majitel nedopřávající zvířeti dostatek pohybu, překrmující zvíře

Jak poznám, že moje zvíře je obézní, nebo začíná být ?

- ❖ nelze dobře nahmatat žebra
- ❖ ztrácí se kontury pasu
- ❖ pohybové problémy (vstávání, schody)
- ❖ zadýchávání se po pohybu
- ❖ zvýšená unavitelnost, častější spánek

Jak zvířeti pomoci?

Po vyšetření veterinárním lékařem, vyloučením metabolickým komplikací Vám navrhneme pro Vás a hlavně Vaše zvíře přiměřeně dostupnou metodu hubnutí. Nejideálnější řešení je nasazení veterinární diety speciálně určené pro obézní psy a kočky (např.: Hill's Prescription Diet R/D, M/D, Specific CRD, Eukanuba/IAMS Restricted Calorie). Tyto nízkokalorické diety jsou ve formě granulí, nebo konzerv a dodávají zvířeti veškeré potřebné živiny. Mají vyšší podíl vlákniny a nižší obsah kalorií, což zajistí zvířeti pocit nasycení za současného úbytku hmotnosti.

V současné době je k dostání přípravek Yarvitan, který se přidává k redukční dietě jako lék. Tento přípravek blokuje vstřebávání tuků z potravy a zvyšuje u zvířete (psa) pocit sytosti a urychluje tak snížení hmotnosti.

!!! Současně s podáváním redukční diety je nutno důsledně dodržovat tato pravidla:

- ❖ pouze předepsané denní množství krmení, nejlépe rozdělené na 2-3 dílčí dávky pro lepší pocit nasycenosti zvířete
- ❖ odbourat podávání pamlsků, sladkostí, zbytků od stolu (! často pokryjí energetickou potřebu na celý den a někdy i přesáhnou)
- ❖ postupně zvyšovat pohybovou aktivitu (aspoň 30minut denně rychlého pohybu)
- ❖ pravidelně kontrolovat hmotnost zvířete, vést si evidenci
- ❖ kontrola u veterináře každé 2-3 měsíce
- ❖ být trpělivý, nečekat rychlé výsledky a mít nereálná očekávání (ze strany majitele)

Za optimální efekt je považován úbytek hmotnosti v průběhu jednoho týdne 0,5 – 2% původní váhy zvířete.

Při léčbě obezity je veterinář pouze poradcem a vše ostatní je na majiteli, jeho vůli!!!

Po zhubnutí na požadovanou hmotnost je ideální pokračovat v udržování váhy zvířete řadou krmení s označením Hill's Prescription Diet W/D popř. Hill's Light. Light krmení není ale vhodné jako redukční dieta, protože je energeticky pořád bohaté.

!!!Nárůst hmotnosti o 1kg u 5-ti kilové kočky a o 2 kg u 10-ti kilového psa je srovnatelný s nárůstem hmotnosti o 15kg u 75-ti kilového člověka.

!!!Nadváha není v žádném případě pouze kosmetický problém, ale je to závažný zdravotní problém.

!!!Výrazná obezita zkracuje život psa a kočky.

RZ